

A woman with her hair in a bun is seen from the back, relaxing in a wooden hot tub. The tub is surrounded by dense, vibrant green foliage, creating a serene and natural atmosphere. The lighting is soft and warm, suggesting a peaceful outdoor setting.

*hors lignes*

— LES RETRAITES HORS LIGNES —

HYGGE &

*Champagne*

U N W E E K - E N D E N M A R S

Une série de  
retraites douces  
sans programme  
rigide, proposées  
près de chez soi,  
dans des lieux qui  
invitent à la  
déconnexion à  
travers la France.



A woman with dark hair tied back is seen from the side, relaxing in a large wooden hot tub. The tub is filled with water, and the background is a dense wall of green foliage, creating a serene and natural atmosphere.

*hors lignes*

27 AU 29 MARS  
VENDREDI AU DIMANCHE

# PRESENTATION

---

Le cocon scandinave rencontre les bulles champenoises  
pour réveiller votre énergie, lors de cette retraite  
proposée dans un écolodge de luxe,  
au coeur de la nature.

LIEU  
A 30 MINS DE TROYES  
A 1H30 DE PARIS  
A 2H DE REIMS



# Une parenthèse scandinave au coeur de la Champagne

Inspirée du *hygge* — cet art de vivre scandinave fait de douceur, de simplicité et de présence — nous vous invitons à entrer dans un cocon qui apaise le corps autant que l'esprit. Un séjour dans un écolodge de luxe respectueux de l'environnement, entouré de nature.



## À qui s'adresse la retraite ?

Cette retraite s'adresse à toutes celles et ceux qui souhaitent :

- Se *déconnecter* du quotidien et s'offrir une pause bien-être
- Vivre une expérience *douce*, sans programme rigide
- Partager des moments authentiques dans un cadre *naturel et inspirant*
- Découvrir l'art de vivre scandinave dans sa dimension la plus *apaisante*
- Expérimenter la *convivialité* champenoise



## Ce que vous allez vivre

- Des **activités bien-être** : yoga, méditation en pleine conscience, rituel nordique (bain & sauna), atelier créatif, moments *hygge* autour du brasero
- Des **moments gourmands** : brunch, repas savoureux préparés par un traiteur local, dégustation de champagne, *fika* (pause café conviviale)
- Une **randonnée dans les vignes**
- Une atmosphère de lâcher-prise, de douceur et de partage
- La **liberté** de participer à ce qui résonne en soi, sans pression





*hors lignes*

27 AU 29 MARS  
VENDREDI AU DIMANCHE

# PROGRAMME

---

Ce qui suit est un fil conducteur pour t'accompagner dans ton ressourcement. Le programme est là pour t'offrir un cadre apaisant.

Chaque activité reste une proposition : tu es libre de participer à ce qui résonne en toi.

LIEU  
A 30 MINS DE TROYES  
A 1H30 DE PARIS  
A 2H DE REIMS



27 AU 29 MARS

**Vendredi :**

Accueil

Atelier créatif - DIY

Buffet dinatoire de bienvenue

**Samedi :**

Randonnée dans les vignes

Visite d'un vignoble & dégustation de champagne

Brunch gourmand

*Fika* – pause café conviviale

*Rituel nordique* – bain & sauna

Dîner

**Dimanche :**

Petit-déjeuner

Initiation au Green Yoga & Méditation

Départ libre avant 11h





*hors lignes*

---

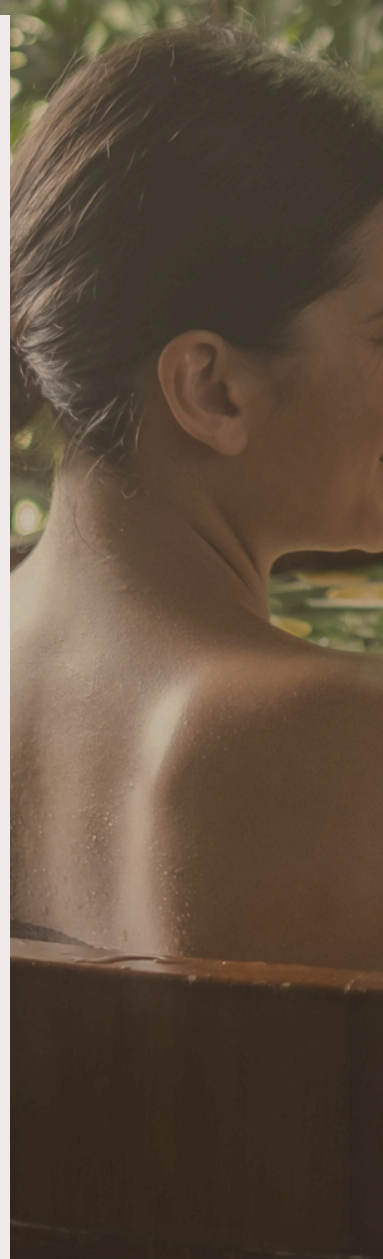
# L'EXPERIENCE TOTALE

Inclus : l'hébergement 2 nuits, pension  
complète, toutes les activités proposées

*Exclus : Transport A/R jusqu'au lieu.*

A PARTIR DE  
**299€\***

**\* Prix par personne** pour le séjour complet  
dans ce lieu privatisé pour le groupe





# Deux options, une même expérience.

## Lit dans dortoir premium

Convivialité sans compromis sur l'intimité.

Dans un dortoir de seulement **quatre lits**, chaque couchage dispose de son propre rideau occultant, créant un véritable cocon personnel au sein de l'espace commun.



**299€**  
tout inclus

## Lit dans chambre twin confort

Confort et indépendance.

Ce lit individuel est situé dans une chambre **pour deux personnes**. Selon vos besoins, les lits peuvent être configurés côte à côte ou séparés pour garantir l'indépendance de chaque voyageur.



**359€**  
tout inclus



# INFOS PRATIQUES

---

*hors lignes*

## HORAIRES

---

27 mars : Check-in à 17h  
29 mars : Check-out à 11h

## RESERVATION

---

Seul le paiement garantit votre réservation.

Après paiement, aucun remboursement ne pourra malheureusement être effectué pour des questions d'organisation.

## ACCES

---

Le lieu se trouve à :

**Ostara Ecolodge**

29 Rue du Professeur d'Herelle, 10160 Saint-Mards-en-Othe

*Comment s'y rendre ?*

De Paris : En train jusqu'à la gare de Troyes (1h30)


Pas de véhicule ? Un covoiturage peut être organisé selon les provenances des participants.


Il est aussi possible de prévoir une navette à la gare de Troyes en fonction de votre heure d'arrivée (*sur demande*).


*No one is left behind !*

## CONTACT

---

 [euginella@hotmail.com](mailto:euginella@hotmail.com)

 (+33) 06 46 29 28 20

 [@\\_horslignes](https://www.instagram.com/_horslignes)



*hors lignes*

# ALORS TU NOUS REJOINS ?

JE M'INSCRIS



# Tu t'es inscrit.e *et après?*

---

**Tu reçois un message avec toutes  
les infos pour le paiement**

**Tu rejoins le groupe WhatsApp  
pour préparer le séjour (promis,  
pas de spam !)**

**Tu vis ta retraite comme tu l'aimes**



A woman with her hair in a bun is seen from the back, relaxing in a wooden hot tub. The tub is surrounded by dense, vibrant green foliage, creating a serene and natural atmosphere. The lighting is soft and warm, suggesting a peaceful outdoor setting.

*hors lignes*

— LES RETRAITES HORS LIGNES —

HYGGE &

*Champagne*

U N W E E K - E N D E N M A R S