



— LES RETRAITES HORS LIGNES —

HYGGE & *Champagne*

UN WEEK-END EN MARS

Une série de retraites douces sans programme rigide, proposées près de chez soi, dans des lieux qui invitent à la déconnexion à travers la France.





27 AU 29 MARS
VENDREDI AU DIMANCHE

PRESENTATION

Le cocon scandinave rencontre les bulles champenoises pour réveiller votre énergie, lors de cette retraite proposée dans un écolodge de luxe, au coeur de la nature.

LIEU
A 30 MINS DE TROYES
A 1H30 DE PARIS
A 2H DE REIMS

Une parenthèse scandinave au cœur de la Champagne

Inspirée du *hygge* — cet art de vivre scandinave fait de douceur, de simplicité et de présence — nous vous invitons à entrer dans un cocon qui apaise le corps autant que l'esprit. Un séjour dans un écolodge de luxe respectueux de l'environnement, entouré de nature.



À qui s'adresse la retraite ?

Cette retraite s'adresse à toutes celles et ceux qui souhaitent :

- Se déconnecter du quotidien et s'offrir une pause bien-être
- Vivre une expérience douce, sans programme rigide
- Partager des moments authentiques dans un cadre naturel et inspirant
- Découvrir l'art de vivre scandinave dans sa dimension la plus apaisante
- Expérimenter la convivialité champenoise



Ce que vous allez vivre

- Des **activités bien-être** : yoga, méditation en pleine conscience, rituel nordique (bain & sauna), atelier créatif, moments *hygge* autour du brasero
- Des **moments gourmands** : brunch, repas savoureux préparés par un traiteur local, dégustation de champagne, *fika* (*pause café conviviale*)
- Une **randonnée dans les vignes**
- Une atmosphère de lâcher-prise, de douceur et de partage
- La **liberté** de participer à ce qui résonne en soi, sans pression



27 AU 29 MARS
VENDREDI AU DIMANCHE

PROGRAMME

Ce qui suit est un fil conducteur pour t'accompagner dans ton ressourcement. Le programme est là pour t'offrir un cadre apaisant.

Chaque activité reste une proposition : tu es libre de participer à ce qui résonne en toi.

LIEU
A 30 MINS DE TROYES
A 1H30 DE PARIS
A 2H DE REIMS



27 AU 29 MARS

Vendredi :
Accueil
Atelier créatif - DIY
Buffet dinatoire de bienvenue

Samedi :
Randonnée dans les vignes
Visite d'un vignoble & dégustation de champagne
Brunch gourmand
Fika – pause café conviviale
Rituel nordique – bain & sauna
Dîner

Dimanche :
Petit-déjeuner
Initiation au Green Yoga & Méditation
Départ libre avant 11h



L'EXPERIENCE TOTALE

Inclus : l'hébergement 2 nuits, pension complète, toutes les activités proposées

Exclus : Transport A/R jusqu'au lieu.

A PARTIR DE
299€*

*** Prix par personne** pour le séjour complet
dans ce lieu privatisé pour le groupe

Deux options, une même expérience.

Lit dans dortoir premium

Convivialité sans compromis sur l'intimité.

Dans un dortoir de seulement **quatre lits**, chaque couchage dispose de son propre rideau occultant, créant un véritable cocon personnel au sein de l'espace commun.



299€
tout inclus

Lit dans chambre twin confort

Confort et indépendance.

Ce lit individuel est situé dans une chambre **pour deux personnes**. Selon vos besoins, les lits peuvent être configurés côte à côte ou séparés pour garantir l'indépendance de chaque voyageur.

359€
tout inclus



INFOS PRATIQUES

 hors lignes

HORAIRES

27 mars : Check-in à 17h

29 mars : Check-out à 11h

RESERVATION

Seul le paiement garantit votre réservation.

Après paiement, aucun remboursement ne pourra malheureusement être effectué pour des questions d'organisation.

ACCES

Le lieu se trouve à :

Ostara Ecolodge

29 Rue du Professeur d'Herelle, 10160 Saint-Mards-en-Othe

Comment s'y rendre ?

De Paris : En train jusqu'à la gare de Troyes (1h30)

Pas de véhicule ? Un covoiturage peut être organisé selon les provenances des participants.

Il est aussi possible de prévoir une navette à la gare de Troyes en fonction de votre heure d'arrivée (*sur demande*).

No one is left behind !

CONTACT

 euginella@hotmail.com

 (+33) 06 46 29 28 20

 @_horslignes



ALORS TU NOUS REJOINS ?

JE M'INSCRIS





Tu t'es inscrit.e *et après?*

Tu reçois un message avec toutes les infos pour le paiement

Tu rejoins le groupe WhatsApp pour préparer le séjour (promis, pas de spam !)

Tu vis ta retraite comme tu l'aimes



— LES RETRAITES HORS LIGNES —

HYGGE &

Champagne

UN WEEK-END EN MARS

